

MAG. ALEXANDRA WECHTL

Kommunikation, Beratung & Coaching



THEMENBEREICHE

- Kommunikation als Schlüssel
- Entwicklung steuern durch zielgerichtetes, strategisches Vorgehen
- Veränderungen ermöglichen durch ein neues Mindset
- Selbstmanagement lernen und dabei aus dem Vollen schöpfen
- Prozess- und Systemdynamiken sichtbar und nutzbar machen
- Teams als soziale Gefüge begreifen und zu einer Arbeitseinheit formen
- Leadership als innere Haltung entwickeln
- Körperliches Training als Teil der Persönlichkeitsentwicklung

METHODEN:

- Systemisches Coaching
- Kommunikationsberatung
- Aufstellungs- & Prozessarbeit
- Körperarbeit & Psychosomatik

ZIELGRUPPEN:

- Führungskräfte
- Teams
- Unternehmen

AUSBILDUNG:

- Werbeakademie Wifi Wien, Abschluss 2000
- Studium der Publizistik und Kommunikationswissenschaften als Kombinationsstudium mit Betriebswirtschaft und Politikwissenschaft, Abschluss 2006
- Landesakademie Niederösterreich, Diplomelehrgang zur Lebens- und Sozialberatung, Abschluss 2010
- Aufbaulehrgang Körperarbeit und Psychosomatik 2008-2009
- Aufbaulehrgang Organisationsaufstellung 2017-2018

REFERENZEN:

- Kundenberatung für Kommunikation und Marketing in großen und kleinen Werbeagenturen
- Kommunikationsentwicklungsprojekte für Kunden aus den Bereichen Dienstleistung, Handel, Industrie und Gesundheit
- Coaching für Führungskräfte und Prozessbegleitung bei Veränderungs- und Wachstumsthemen im privaten und beruflichen Kontext
- Trainings für Teams im Bereich Teamentwicklung, Kommunikation, Verkauf, Persönlichkeitsentwicklung

„If you wanna make the world
a better place, take a look at yourself
and then make a change.“

Michael Jackson „Man in the Mirror“

